



**Parlez-en avec votre médecin traitant ou Oncologue/Radiothérapeute !**



**Des séances de Gym douce 2 fois par mois avec**



**une activité physique modérée, adaptée, pour vous !!!**

avec un éducateur sportif.

**A BLOIS**

**A VENDOME**

**A ROMORANTIN**

**ET POURQUOI PAS VOUS ?**

**VENEZ NOUS VOUS ATTENDONS ?!**

L'activité physique en cancérologie est possible et conseillée, elle vous permettra de vous évader de ce quotidien de soins, rompre l'isolement et pourquoi pas vous accompagner dans l'éventualité d'une prise de poids !!

*N'hésitez pas à nous contacter au Réseau pour de plus amples renseignements :  
inscription nécessaire (gratuite), le lieu...*

*ou Par téléphone : 02.54.56.21.85 Par mail : [harmonisation@onco41.org](mailto:harmonisation@onco41.org) !*